

スマホ依存 × 自己肯定感

環境活動家
谷口たかひさ氏



谷口たかひさ氏 プロフィール

「みんなが知れば必ず変わる」をモットーに、
気候危機や自己肯定感について国内外で講演・発信を続けている。
これまでの講演回数は世界19カ国で累計2,000回以上、
学校での講演は500回以上。国連総会でのスピーチ経験も持つ、
環境活動家・実業家・作家。

谷口たかひささん
公式Instagram



@TAKAHISA_TANIGUCHI

スマホ依存からの脱却と 自己肯定感の回復

～大切な人と笑い合うかけがえのない時間を～



2026.10.4 (日)
14:00～16:00
(受付13:30～)



宇部市役所 市民交流棟
D・E会議室



会費:カンパ制
(任意で、講演の対価・応援として
(谷口さんへのカンパをよろしくお願いします))



定員

30名

託児はありません。
お子様は保護者の側と一緒に過ごして
いただきますようお願い致します。



主催
産前・産後ケア専門助産院
TAU・TAU 吉田恵美



連絡先
tau.tau.yoshida@gmail.com

人生で大切なことは
自分を好きでいること

申込QR▶

メールでも申込可

